



Instytut  
Żywności  
i Żywienia

**Instytut Żywności i Żywienia**  
serdecznie zaprasza na konferencję prasową

## **„CUKRZYCA: NIE CHCEMY WALCZYĆ. CHCEMY ZAPOBIEGAĆ!”**

organizowaną w ramach  
Światowego Dnia Walki z Cukrzycą 2018

Liczba chorych na cukrzycę rośnie lawinowo tak na świecie, jak i w Polsce. Szacuje się, że na cukrzycę choruje już 2 mln Polaków, dodatkowo ok. 1 mln nawet o tym nie wie. Natomiast stan przedcukrzycowy, mogący w niedługim czasie doprowadzić do rozwoju cukrzycy, dotyczy na świecie 320 mln, w tym prawdopodobnie aż 5 mln Polaków.

27 czerwca – w rocznicę odkrycia insuliny – obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Cukrzycą. Instytut Żywności i Żywienia nie chce z cukrzycą walczyć, lecz jej skutecznie zapobiegać – w tym edukując o niezbędnej prewencji stanu przedcukrzycowego.

- Jak się żywić, jeśli nie mamy jeszcze cukrzycy?
- Czy można cofnąć stan przedcukrzycowy i jaka jest rola diety DASH w prewencji cukrzycy?
- Jak rozpoznać czerwone światło, czyli kiedy naprawdę należy się niepokoić?

Zapraszamy na konferencję prasową z udziałem  
Dyrektora Instytutu Żywności i Żywienia  
**prof. dr hab. Mirosława Jarosza**  
oraz ekspertów Instytutu i zaproszonych gości

**Zapraszamy 13 czerwca 2018 roku (czwartek) o godz. 11.00**  
do siedziby Instytutu Żywności i Żywienia  
przy ul. Powsińskiej 61/63 w Warszawie

RSVP: [mpawlowska@izz.waw.pl](mailto:mpawlowska@izz.waw.pl)

**Uczmy się piramid!** 

Cykl spotkań informacyjnych IŻŻ