



Instytut
Żywności
i Żywienia

Instytut Żywności i Żywienia

serdecznie zaprasza na konferencję prasową

zorganizowaną z okazji

Światowego Miesiąca Wegetarianizmu 2018
(World Vegetarian Awareness Month 2018)

Diety bezmięsne zyskują na popularności – tak w świecie, jak i w Polsce. Wg statystyk z lat 2015/2016, ok. 1,3 mln Polaków nie spożywa w ogóle mięsa i produktów mięsnych, natomiast blisko 1,5 mln osób deklaruje rzadką lub sporadyczną konsumpcję mięsa i wyrobów mięsnych oraz interesuje się coraz bardziej dietą wegetariańską.

- Co oznacza zdrowa i bezpieczna dieta wegetariańska?
- Dlaczego rośnie zainteresowanie dietą bezmięsną i jak wygląda jej codzienna praktyka?
- Jakim wyzwaniem dla nauki i medycyny jest stworzenie Piramidy Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej dla wegetarian? Jakie działania IŻŻ podejmuje w tym obszarze?

Konferencja prasowa z udziałem
Dyrektora Instytutu Żywności i Żywienia
prof. dr hab. Mirosława Jarosza
oraz ekspertów Instytutu

odbędzie się **3 października 2018 roku (środa) o godz. 11.00**
w siedzibie Instytutu Żywności i Żywienia
przy ul. Powsińskiej 61/63 w Warszawie

RSVP: mpawlowska@izz.waw.pl

Uczmy się piramid! 
Cykl spotkań informacyjnych IŻŻ